

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

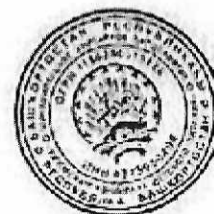
Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ

на 14.02.2022 понедельник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети 12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00194	Плов из птицы (филе)	180,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	25,14	24,24	73,59	551,57
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ММС/дети 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00194	Плов из птицы (филе)	165,00	13,85	17,36	35,50	353,83
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	21,03	20,96	64,81	491,02
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ОВЗ/ДИ 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП00194	Плов из птицы (филе)	180,00	15,11	18,94	38,73	386,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	30,00	6,40	4,80	3,20	20,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	25,14	24,24	73,59	551,57

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	50,00	0,83	4,39	4,70	61,25
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	200,00	2,72	6,31	20,31	149,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДПП0038	Бигус с мясом	165,00	12,08	14,25	12,22	225,50
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	17,22	25,97	70,43	588,58
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОВЗ/ДИ 7-11 лет

1 Завтрак

ДП00194	Плов из птицы (филе)	165,00	13,85	17,36	35,50	353,83
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	20,97	20,95	64,62	490,02
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	40,00	0,66	3,51	3,76	49,00
ДП00207	Рассольник ленинградский (без смет)	180,00	2,45	5,68	18,28	134,40
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00038	Бигус с мясом	145,00	10,61	12,52	10,74	198,17
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	15,04	22,69	64,18	524,57
Стоимость питания за день по категории		121,66				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00194	Плов из птицы (филе)	150,00	12,59	15,78	32,27	321,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00176	Печенье	20,00	4,27	3,20	2,13	13,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	19,72	19,37	61,40	457,86
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Мел/Меняева